

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №68 «Василёк»

А.Х. Усманова

2023 г.



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ «Детский сад № 68 «Василёк»**

Ивановой Татьяны Аркадьевны

на 2023 – 2024 учебный год

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

инструктора по физической культуре

на 2023 – 2024 учебный год

1. Развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшего условия сохранения и укрепления здоровья детей.

2. Повысить показатели физической готовности дошкольников и профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, посредством формирования двигательной активности дошкольников.

3. Расширить сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, а так же сохранение и поддержание индивидуальности детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Спортивные развлечения: – В стране дорожных знаков – «Быстрее, выше, сильнее» (Третье воскресенье октября - День отца в России) – Спортивно-развлекательное шоу «Моя мама лучше всех!» – Квест-игра «Школа безопасности» – Детская «Зимняя спортландия» – Спортивный досуг с папами «Буду в Армии служить» – Весёлые старты – Юные космонавты – Зарничка-2024	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Средние группы Старшие, подгот. группы Подготовительные группы Средние группы Средние, старшие, подготовительные Подготовительные группы Подготовительные группы Средние группы Старшие группы
2.	Неделя здоровья Встреча - соревнование «Мы здоровью скажем – да!»	Октябрь	Инструктор по ФК Воспитатели
3.	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Инструктор по ФК, Воспитатели средних, старших, подг-х групп
4.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
5.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года.	Инструктор по ФК
6.	Проведение индивидуальной работы с одаренными детьми	В течение года.	Инструктор по ФК
7.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
8.	Разучивание народных игр, проведение спортивных развлечений с использованием игр народов Поволжья.	В течение учебного	Инструктор по ФК

		года	
9.	Участие в Спартакиаде (по КМО)	В течение учебного года	Инструктор по ФК
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - Педагогический совет № 1 (установочный): Творческий отчёт по итогам работы в летний оздоровительный период - Подготовка к педагогическому совету № 1: Разработка годового плана, сетки ООД, календарного плана-графика. - Подготовка отчёта по итогам работы с детьми в летний оздоровительный период - Пополнение РППС физкультурного зала - Подготовка к педагогическому совету № 2: Консультация для воспитателей «Патриотическое воспитание средствами физической культуры» - Подготовка к педагогическому совету № 3: Консультация для воспитателей: «Спортивные и подвижные игры, как средство оздоровления детей» - Педагогический совет № 5: Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год. - динамика физического развития - Подготовка к педагогическому совету № 5: Подготовка творческого отчета о проделанной работе	31.08.2023 01.07-15.08. 2022 до 25.08.2022 в течение ЛОП ноябрь 2023 январь 2024 май 2024	Инструктор по ФК
2.	Участие в Медико-педагогических советах ДОУ: Медико-педагогический совет № 2: - «Технологии укрепления здоровья» (теория) - Выставка картотек ОРУ, гимнастик после сна, дыхательных упражнений и т.д., нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия (практика)	март 2024 апрель 2023	Инструктор по ФК
3.	Участие в Психолого-Педагогическом консилиуме - ППк № 1: Анализ МКР по физическому развитию. - Подготовка к ППк № 1: Проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки. - ППк № 2: Анализ МКР по физическому развитию. - Подготовка к ППк № 2: Проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки. - Подготовка к ППк № 3: Проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки.	Октябрь Сентябрь Декабрь Апрель	Инструктор по ФК
4.	Педагогическая неделя № 2 тема: «Здоровьесберегающая система ДОУ» 3 день. Семинар - практикум: «Использование инновационных методов технологий для сохранения психического и физического здоровья детей в детском саду»	Январь	Инструктор по ФК
5.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
6.	Консультации на тему: - «Патриотическое воспитание средствами физической	Октябрь	Инструктор по ФК

	культуры» - Двигательная активность детей раннего возраста. Увлекательная гимнастика - «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»	Ноябрь Январь	
7.	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс Татарстана Веломарафон Настольный теннис Шахматы Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март	Инструктор по ФК, Председатель первичной профсоюзной организации
Работа с родителями			
1.	Консультации - по вопросам воспитания и обучения; - информирование о работе по оздоровительным программам и технологиям; - индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей. Консультации на тему: «Физическое воспитание. Советы родителям», «Домашний стадион» Консультация – практикум для родителей «Тренировки скалолазов дома» Школа молодых родителей Ежегодный семейный музыкально – спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!»	В течение года	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Выступления на групповых родительских собраниях: - Презентация дополнительных платных услуг; - Двигательный режим в условиях ДОУ и семьи-мастер-класс; - Результативность оздоровительной работы.	Сентябрь Февраль Май	Инструктор по ФК
3.	Наглядная агитация в родительских уголках (стенды, папки) по вопросам воспитания, обучения, коррекции: «Скалолазание для детей, как вид спорта»	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Разработка буклетов, памяток и рекомендаций по различным направлениям развития детей: -«Физкультура или спорт»,	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Открытое итоговое занятие по физической культуре	Май	Инструктор по ФК
7.	Семейные праздники: - День Республики (праздник цветов) - День Матери - Новогодний праздник - День защитников Отечества - Проводы зимы. Масленица. - День Здоровья. Совместные веселые старты.	Август Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март	Инструктор по ФК Председатель первичной профсоюзной организации, Воспитатели групп, узкие специалисты
8.	«День открытых дверей»: просмотр итоговой ООД, кружковой работы	Май	Инструктор по ФК
9.	Участие в работе Консультативного пункта	В течение года	Инструктор по ФК

Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Участие в конкурсах ДОУ, ОДО УО, других социальных организаций	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
6.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные методы оздоровления детей в дошкольном учреждении»	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
8.	Подготовка к спортивным развлечениям и совместное проведение праздников с узкими специалистами ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК
9.	Подготовка к открытым итоговым ООД	Май	Инструктор по ФК
10.	Творческий отчёт по итогам года	Май	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Взаимодействие педагогов начальной школы, учителя по физической культуре СОШ№58 с воспитателями и инструктором по физической культуре с целью повышения уровня физической подготовленности. (Беседы, личные консультации, взаимопосещение уроков и занятий по физической культуре)	В течение года	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп, учитель ФК, учителя начальной школы.
2.	Спортивное соревнование с выпускниками 2023 «Весёлые старты»	Март	Инструктор по ФК